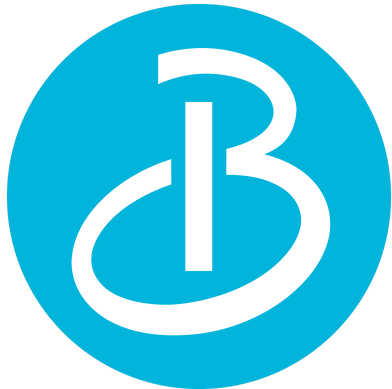




Beziehunginsel® – Kurz-Factsheet

1:1 – Ungeteilte Aufmerksamkeit & urteilsfreies
Zuhören

seit 2018

Verlässliche Beziehungserfahrung stärkt Sicherheit, Selbstregulation und Entwicklung.

Kurzüberblick

- 1:1-Format (1 Kind & 1 SSA)
- Einmalig oder regelmässig
- Volle Präsenz ist wichtiger als Dauer
- Beziehung vor Problemlösung
- Urteilsfreie, annehmende Haltung
- Bewusst von SSA initiiert und gepflegt

Rahmen

- Zielgruppe: Kinder/Jugendliche ab ca. 4 Jahren
- Rolle: Fachlich begleitet (SSA/Schule)
- Ort: Ruhiger Raum in der Schule
- Kurze Beziehungsmomente zusätzlich zur Insel jederzeit & ortsunabhängig sinnvoll, z.B. Umarmung, Handshake etc.

Wirkung

- Schlüsselraum für Vertrauen, Sicherheit & Entwicklung
- Fördert Selbstregulation und stabilisiert in schwierigen Situationen

Ablauf

- Undefinierte Sorge um ein Kind, Zugang finden, Gesprächsanlass schaffen, in die Welt des Kindes eintauchen
- „Geschützter Raum“ in dem Gefühle, Sorgen und auch Fehler ausgesprochen werden dürfen, ohne dass sofort Konsequenzen folgen
- Dauer: 25–45 Min. pro Insel, ca. 6–8 Mal
- Kann in klassische Schülerberatung übergehen, regelmässige Reflexion

Kontakt: sabinekiesling@gmx.ch · sabinekiesling.ch · Leistungserbringung ausschliesslich in der Schweiz

Beziehunginsel® ist markenrechtlich gemeldet/geschützt.