



Helfergruppe™ – Kurz-Factsheet

Peer-Unterstützung in kleiner Gruppe –
präventiv & wirksam

Praxis seit Jahren · Marke angemeldet 2025

Kinder übernehmen Verantwortung, stärken Zugehörigkeit und verbessern das Klima.

Kurzüberblick

- Kleine, feste Peer-Gruppe (3–7 Kinder)
- Kurze, regelmässige Treffen
- Ressourcen- & lösungsorientiert
- Wöchentliche Zielsetzung & Überprüfung
- Vertraulich & von SSA begleitet
- Nach ca. 6 Wochen arbeitet die Gruppe selbständig

Rahmen

- Zielgruppe: Schüler:innen ab ca. 9 Jahren
- Rolle: Fachlich begleitet (SSA/Schule)
- Ort: Ruhiger Raum in der Schule

Wirkung

- Stärkt Zugehörigkeit, Empathie & Verantwortung
- Prävention von Ausgrenzung & Mobbing

Ablauf

- Beobachtung (z. B. Früherkennung sozialer Ausgrenzung), Erstgespräch mit Kind, Bildung einer Helfergruppe, Zielvereinbarungen mit Gruppe und Kind, Begleitung der Treffen durch SSA
- gezielte Peer-Unterstützung
- Kurzformat (15–20 Min.) pro Woche mit klarer Struktur

Kontakt: sabinekiesling@gmx.ch · sabinekiesling.ch · Leistungserbringung ausschliesslich in der Schweiz

Helfergruppe™ ist zur Eintragung angemeldet.